

# ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ "ПЕРЕМЕНА"

## 8-800-3-000-122

Оказание психологической помощи в кризисных ситуациях

Конфликты в семье и нарушение отношений с родителями.

Конфликтные отношения со сверстниками.

Суицидальные мысли и намерения.

Нарушения поведения (уходы из дома, воровство, ложь, прогулы т.п.).



**Время работы:**  
ежедневно с 9.00 до 21.00  
Звонок бесплатный, анонимный

Переживания, связанные с физическим, эмоциональным или сексуальным насилием и их последствиями.

Горе (потеря близких людей, резкие изменения в семье и другие острые психологические травмы).

Психологические проблемы подросткового возраста, связанные с переживанием одиночества, потребностью в любви и уважении.